第12回 いけだまち 北アルプス展望ウオーク

事前申込締切
5月8日(水)

2019. 5/18(土) 19日(日) 雨天決行

会場：道の駅池田（受付／START・GOAL）

18日(土)

安曇野北アルプス展望のみち

Aコース　21km
Bコース　11km
Cコース　6km（ガイドつき）

19日(日)

農村地域の名所・旧跡を巡る

Eコース　18km
Fコース　10km
Gコース　5km（ガイドつき）

健香風美 Dコース 18日(土) ・ Hコース 19日(日) 各日25名

長野県ではじめて「信州花フェスタ2019」が4月25日から6月16日まで行われます。
このイベントを記念して「HANA御膳」特別ランチをご用意!
残雪の北アルプス、新芽の香り、野に咲く花々を楽しみながら歩くコースです。

参加費

A、B、C、E、F、Gコース

一般	2日間	事前申込 2,000円	（当日2,500円）
	1日間	事前申込 1,000円	（当日1,500円）
高校生以下	2日間	事前申込 1,000円	（当日1,200円）
	1日間	事前申込 500円	（当日700円）

D、Hコース　各日　2,000円（事前申込制）

■主催／北アルプス展望ウオーク実行委員会　■共催／ａｂｎ長野朝日放送
■協賛／株式会社相互、株式会社カミツレ研究所、北アルプス展望美術館
■協力／池田町、池田町自治会協議会、池田町ガイドマスター会、高瀬ライオンズクラブ、堀之内かかし村、大北農業協同組合、女性団体連絡協議会、仁科神明宮、池田八幡神社氏子のみなさん

第12回 いけだまち 北アルプス展望ウオーク

2019年5月18日(土)・19日(日)

受　　付　8:00~
開 会 式　8:40~
参 加 費　A、B、C、E、F、Gコース
一　　般　２日間　事前申込2,000円(当日2,500円)
　　１日間　事前申込1,000円(当日1,500円)
高校生以下　２日間　事前申込1,000円(当日1,200円)
　　１日間　事前申込500円(当日700円)
D、Hコース　各日2,000円(要事前申込、定員各25名)

受付会場
道の駅池田
(ハーブセンター東側)
〒399-8602
北安曇郡池田町会染 6330-1

駐 車 場
ザ・ビッグ信州池田店様駐車場
(会場から北へ３００m)

参加資格　健康な方ならどなたでもご参加いただけます。
ただし、小学生以下のお子様は保護者の、お身体の
不自由な方は介護者の同伴をお願いします。

持 ち 物　飲料、コップ、お椀、お箸、レジャーシート、雨具、健康保険証
※D、Hコースにはコップ、お椀、お箸は不要です。

参加特典　全コース　ピンバッジ、コースマップ、おやき、
北アルプス展望美術館企画展特別招待券
A、B、C、E、F、Gコース　昼食(おにぎりバイキング＆豚汁)

注意事項
◆ウオーキングに適した歩き易い服装・靴でご参加ください。
◆ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力ください。
◆イベント中に撮影した写真や映像は、次回大会のパンフレットやホームページ等に使用する場合がございます。
◆入金後の返金はお受けできませんので、あらかじめご了承ください。
◆事務局よりお電話にて確認させていただく場合がありますので、必ず電話番号をご記入下さい。
◆万一事故が発生した場合、主催者は損害保険に加入している範囲および応急措置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
◆雨天決行ですが、自然条件や道路事情などにより、コースおよび開催時間など変更する場合がございます。

お申込方法　①「参加申込書」に必要事項をご記入の上、郵送、ＦＡＸ、メールにてお申し込みください。
②「払込取扱票」に必要事項をご記入の上、**5月8日(水)**までに郵便局よりお振込みいただき、申し込み完了となります。**主催者からの申込完了のお知らせはいたしません。**

申 込 先　ａｂｎ長野朝日放送　中南信支社　いけだまち北アルプス展望ウオーク係
〒390-0811 松本市中央 3-1-1
TEL：0263-37-0100　FAX：0263-32-5005　Email：chunanshin@abn-tv.co.jp

アクセス

●JRご利用のお客様は
安曇追分駅、明科駅より送迎車を運行します。
詳細は「送迎のご案内」をご覧ください。

【コース紹介】

5/18(土)

安曇野北アルプス展望のみち（距離表示は目安です）

Aコース 21km 美しい日本の歩きたくなるみち500選認定「安曇野北アルプス展望のみち」を国宝仁科神明宮まで巡ります。道々に道祖神や地蔵尊、山下大五郎スケッチポイントなど見処満載です。

道の駅 池田 → クラフトパーク (3km) → 花見神社 (7km) → かかし村 (10km) → 仁科神明宮 (13km) → 池田八幡神社 (17km) → 道の駅 池田

Bコース 11km 「安曇野北アルプス展望のみち」の醍醐味を味わえるイイトコどりコース。お昼には、人間そっくりなかかし達とおにぎりでひと休み。

道の駅 池田 → あづみ野バラ園 (1.5km) → 七五三掛道祖神 (3km) → かかし村 (6km) → 池田八幡神社 (8km) → 道の駅 池田

Cコース 6km ビギナーでも安心のガイドつきの「安曇野北アルプス展望のみち」の醍醐味を味わえるイイトコどりコース。お昼会場のかかし村まで行ったきりコース。（道の駅までの戻りはシャトルにて送迎します。）

道の駅 池田 → あづみ野バラ園 (1.5km) → 七五三掛道祖神 (3km) → かかし村 (6km) → 池田八幡神社 → 道の駅 池田

Dコース 健香風美 5km（定員25名） ランチHANA御膳

ウオーキングポールを使って健康ウオーキング、クラフトパークの景色を鑑賞、バラの香りを楽しみ、お昼はゴールで「HANA御膳」の特別ランチ。

5/19(日)

農村地域の名所・旧跡を巡る

Eコース 18km 言い伝えの残る神社や北アルプスの景勝地、歴史を感じる旧跡などを巡ります。

道の駅 池田 → 川会神社 (3km) → サッポロぶどう園 (7km) → クラフトパーク (9km) → 花見神社 (13km) → 池田鉄道駅跡 (16km) → 道の駅 池田

Fコース 10km 言い伝えの残る神社や石碑、祠、北アルプスの景勝地などを巡ります。

道の駅 池田 → 川会神社 (3km) → サッポロぶどう園 (6km) → クラフトパーク (7.5km) → 身代わり地蔵尊 (8km) → 道の駅 池田

Gコース 5km 「ウオーキング初心者」向けガイド付きコース。名所を巡り、ふるさとの見える丘へ上がってみましょう。お昼はクラフトパークにて、おにぎりバイキングです。道の駅へのお戻りはシャトルにて送迎します。

道の駅 池田 → 延命地蔵尊 (1km) → 会染八幡宮 (2km) → 身代わり地蔵尊 (3km) → クラフトパーク → ふるさとの見える丘 → 道の駅 池田

Hコース 健香風美 5km（定員25名） ランチHANA御膳

池田町のキャッチコピーは“健香風美”、ポールを使って全身運動で代謝UP。
前日とは違ったみどころを歩き、お昼はHANA御膳で満喫しましょう。

第12回 いけだまち 北アルプス展望ウオーク 参加申込書

●参加申込　郵送又はFAXでお申し込みください。[ＦＡＸ]0263-32-5005

[住所]〒390-0811 長野県松本市中央 3-1-1

abn長野朝日放送中南信支社　いけだまち北アルプス展望ウオーク係

・太枠に必要事項をご記入ください。　※事務局にて、参加確認のために使用いたします。

受付No,（記入しないでください）			
住所	〒	〒	〒
	TEL	TEL	TEL
ふりがな			
氏名			
性別／年齢	男・女（　　）歳	男・女（　　）歳	男・女（　　）歳
歩くコース 1日目	A21km B11km C6km D5km	A21km B11km C6km D5km	A21km B11km C6km D5km
歩くコース 2日目	E18km F10km G5km H5km	E18km F10km G5km H5km	E18km F10km G5km H5km
参加費	円	円	円

合計金額	参加費	お申込金総額　円

★ＪＲでお越しの方

●送迎車利用　大会当日、最寄り駅から送迎車を運行します。下欄にご希望の有無をご記入ください。
時刻等の詳細は裏面の「送迎のご案内」をご参照ください。

利用希望	明科駅・安曇追分駅・無し	明科駅・安曇追分駅・無し	明科駅・安曇追分駅・無し

払込取扱票

00 長野

口座記号番号 00540-7 47406

金額（千 百 十 万 千 百 十 円）※

加入者名 北アルプス展望ウオーク実行委員会

料金　備考

ご依頼人通信欄

参加者	フリガナ 氏名	TEL	住所	性別・年齢	参加コース	パス送迎
①			（〒　　）	（　歳） 男・女	5/18(土) 5/19(日) A・B・C・D E・F・G・H	明科・安曇追分
②			（〒　　）	（　歳） 男・女	5/18(土) 5/19(日) A・B・C・D E・F・G・H	明科・安曇追分
③			（〒　　）	（　歳） 男・女	5/18(土) 5/19(日) A・B・C・D E・F・G・H	明科・安曇追分

参加料			
A・B・C・E・F・G（一般）	2日参加 2,000円× 人 1日参加 1,000円× 人	小計	円
A・B・C・E・F・G（高校生以下）	2日参加 1,000円× 人 1日参加 500円× 人	小計	円
Dコース	2,500円× 人	小計	円
Hコース	2,500円× 人	小計	円
	合計		円

日附印

裏面の注意事項をお読みください。（ゆうちょ銀行）（承認番号長第19162号）

これより下部には何も記入しないでください。

各票の※印欄は、ご依頼人様においてご記入ください。

※お客様の個人情報につきましては、お客様との連絡、照会、傷害保険加入手続きのために利用させていただきます。ご同意の上、お申し込みください。

また、お申し込み内容の確認等のため事務局から連絡をさせていただく場合もありますのでご了承ください。なお、お書き頂いた個人情報を元に次回同大会へのご案内をさせて頂く場合がございます。

※イベント開催中の写真等につきましては、次回同大会の告知の際、パンフレット・参加申込書・HP等に使用させて頂く場合がございます。

切り取らないでお出しください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 00540-7 47406

加入者名 北アルプス展望ウオーク実行委員会

金額（千 百 十 万 千 百 十 円）※

ご依頼人 おなまえ ※ 様

料金（消費税込み）　円　　日附印

備考

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。

塩　入　久　展

― 四季を彩る木版画の世界 ―

4月6日(土)～6月23日(日)

塩入久「梅香る頃」

幾重にも色を重ね生み出された多色摺り木版画による
北アルプスや安曇野、池田町の風景が展示されています。
問 北アルプス展望美術館　☎ 0261-62-6600

北アルプス展望美術館
(池田町立美術館)

北アルプス展望ウオーク送迎のご案内

ＪＲ篠ノ井線	明科駅	送迎車出発時刻　7:50
		下り7:44着(松本駅発7:30)
		上り7:45着(長野駅発6:55)
ＪＲ大糸線	安曇追分駅	送迎車出発時刻　8:15
		下り7:52着(松本駅発7:15)
		上り8:09着(信濃大町駅発7:46)

送迎希望者数、電車の到着時間により出発時間が前後することがございます。お帰りの時間は随時お知らせします。送迎の希望は裏面の利用希望欄にご記入の上、お申し込みください。

宿泊のお問合せ・お申込みは直接下記宿泊施設へお願いします。

施設名	所在地／連絡先	料　金（税込）
ロッジ赤い屋根	〒399-8602 北安曇郡池田町会染7064-13 ☎0261-62-9156	一泊二食：8,640円　素泊り：5,400円 一泊朝食：6,500円　単独宿泊：要相談
八寿恵荘	〒399-8604 北安曇郡池田町広津4098 ☎0261-62-9119	一泊二食：19,440円～ 単独宿泊：可能
安曇の館　松倉	〒399-8602 北安曇郡池田町会染9631 ☎0261-62-7706	一泊二食：7,800～10,000円 一泊朝食：6,000円　単独 要相談 一泊素泊：3,500～5,000円
オーベルジュ メイヤの樹	〒399-8603 北安曇郡池田町中鵜3056-6 ☎0261-62-6796	一泊二食：16,000円～ 単独宿泊：1週間前の相談OK
オーベルジュ ラヴィトランキーユ	〒399-8602 北安曇郡池田町会染7964-5 ☎0261-29-6635	一泊二食：21,060円 単独宿泊：不可
あづみの池田 ゲストハウス	〒399-8603 北安曇郡池田町中鵜782-8 ☎0261-85-0221	素泊り：2,800円～ 単独宿泊：可能
生坂村営 やまなみ荘	〒399-7201 東筑摩郡生坂村5804 ☎0263-69-2032	一泊二食：8,500円～　素泊り：4,800円～ 一泊朝食：5,600円～　単独宿泊：可能 土曜日泊は各1,000円プラス
森のみち草	〒398-0003 大町市社1370-3 ☎0261-85-5205	一泊二食：7,300円～　素泊り：5,200円～ 一泊朝食：6,000円～　単独宿泊：要相談
源泉の宿 常　念　坊	〒399-8301 安曇野市穂高有明2186-201 ☎0263-83-4984	一泊二食：12,420円～　単独宿泊：可能 一泊朝食：8,640円～
江戸川区立 穂　高　荘	〒399-8301 安曇野市穂高有明2105-22 ☎0263-83-3041	一泊二食：8,650円～ 単独宿泊：可能
ホテルアンビエント 安　曇　野	〒399-8305 安曇野市穂高牧2230 ☎0263-83-5550	一泊二食：11,880円～ 単独宿泊：不可
黒部ビューホテル	〒398-0001 大町市平2891-2 ☎0261-22-3515	料金：お問合せください。 単独宿泊：不可
信州金熊温泉 明日香荘	〒399-7301 大町市八坂1160 ☎0261-26-2301	一泊二食：10,150円～ 単独宿泊：不可
緑翠亭景水	〒398-0001 大町市平2884-13 ☎0261-22-5501	一泊二食：16,200円～ 単独宿泊：可能

（ご注意）

●この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

●この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。

●この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。

●この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。

●ご依頼人からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。

●この受領証は、払込の証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
課税相当額以上
貼　付

印

この場所には、何も記載しないでください。