

# にぎわいカルチャースクール

## 参加申込み方法

参加をご希望の方は、希望する講座名を、お電話・FAXまたはシェアベースにぎわいの窓口にて、お申し込みください。

- 各講座につきましては、定員に達し次第受付終了とさせていただきます。
- 予約制の講座は事前申込が必要となります。
- 参加費は無料ですが、一部講座には材料費がかかりますので予めご了承ください。

1/11(金) 10:30~11:30

### 笑いヨガで心も体もぽっかぽか

「笑う体操」と「ヨガの呼吸法」を合わせた健康法で、心身共にリフレッシュしましょう。

- ◎定員 先着15名様
- ◎持ち物 水分補給用の飲み物
- ◎その他 動きやすい服装



講師  
笑いヨガ  
ティーチャー  
五十嵐千恵  
さん

1/16(水) 13:00~15:00

### 自分がわかる 手相初級講座

なぜ手相は人によって違うのか?手相って占いの?この機会に自分自身を知ってみませんか?

- ◎定員 先着10名様
- ◎持ち物 筆記用具



※写真はイメージです。

予約制

講師  
かよこの  
部屋

1/17(木) 10:00~11:00

### 初めての終活~基礎知識編~

あなたは終活という言葉をご存知ですか?終活という言葉に、どんな印象をお持ちですか?セミナーでは、終活とは何かを「知る」ことから学んでいきます。

- ◎定員 先着10名様
- ◎参加費 テキスト代500円
- ◎持ち物 筆記用具



※写真はイメージです。

講師  
終活ライフ  
ケアプランナー  
小林真幸  
さん

1/18(金) 10:00~12:00

### 指で描く♥パステルアート

初めての方大歓迎です。指を使って描くアート。ハードパステルを粉にして指で描きます。型を使い、季節の絵を描きます。  
※未就学児・就学児・その他ご相談ください。

- ◎定員 先着6名様
- ◎材料費 1,000円
- ◎その他 画材はすべてご用意しております。



※写真はイメージです。

予約制

講師  
Leap・降幡  
さん

1/23(水) 13:00~15:30

### かんたん楽しい洋裁教室

入園グッズやちょっとした入れ物まであなたのペースで作ります。どんなものでも相談から作り方で、楽しく作っていきましょう。

- ◎定員 先着10名様
- ◎材料費 1,000円(布持参の方は無料)
- ◎持ち物 ミシン、洋裁道具、作りたいものに必要な布



講師  
Studio I.P.S  
矢嶋あかね  
さん

1/25(金) 10:00~11:00

### 声と体のエクササイズ

年齢と共に声が出にくくなります、声と体のエクササイズで健康づくりをしましょう。

- ◎定員 先着15名様
- ◎持ち物 水分補給用の飲み物



※写真はイメージです。

講師  
胡桃沢喜美子  
さん

## 参加申込み記入欄

参加をご希望の方は、お手数ですが右記をご記入の上、お電話またはFAXをお送りください。

お申込み・お問い合わせ (受付時間/9:00~17:00、火曜定休)

TEL.0261-85-2628

FAX.0261-85-2629

12月29日(土)~2019年1月3日(木)は年末年始休業となります。

運営・サポート



株式会社池田にぎわい創造社

〒399-8601 池田町大池田4345-3

お名前			お電話	
住所				
希望する講座にチェックしてください(複数可)				
<input type="checkbox"/>	1/11(金) 笑いヨガで心も体もぽっかぽか	<input type="checkbox"/>	1/16(水) 自分がわかる 手相初級講座	
<input type="checkbox"/>	1/17(木) 初めての終活~基礎知識編~	<input type="checkbox"/>	1/18(金) 指で描く♥パステルアート	
<input type="checkbox"/>	1/23(水) かんたん楽しい洋裁教室	<input type="checkbox"/>	1/25(金) 声と体のエクササイズ	